



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



1 - zaterdag 17 mei 2025

17/5/2025 - 14:00

Programmanr. 101
17/5/2025 - 14:00

Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 2, Onder 16</u>					
2	ZPC De Hof 1 Gerdian Leefink 10, Robbin Eijkelkamp 09, Daan Alink 10, Thijmen Holterman 10	ZPC De Hof	9:32.65	9:32.65	_____
3	Deltasteur 2 Matthijs van Velzen 11, Niek Endeman 09, Milan Bottenberg 09, Daan Vinke 10	Deltasteur	8:56.83	8:56.83	_____
4	SWOL 1894 1 Tristan Meijers 10, Kick Gerners 10, Dhamin Ouali 09, Roan van der Stege 09	SWOL 1894	8:43.44	8:43.44	_____
5	Dedemsvaart-AC 3 Guus van Duinen 09, Ruben Nooter 09, Duuk Harms 09, Ruben Kragt 10	Dedemsvaart-AC	8:51.28	8:51.28	_____
6	OZ&PC 1 Daan Overmars 11, Stan Nijhuis 11, Dani Yefimov 09, Finn Stamsnieder 09	OZ&PC	8:59.12	8:59.12	_____
7	Dedemsvaart-AC 4 Roan Dijkstra 10, Abe Pasop 10, Alex Spijker 10, Amor van der Veen 11	Dedemsvaart-AC	9:42.00	9:42.00	_____

Serie 2 van 2, Senioren Open

3	OZ&PC 2 Niek Vreeling 06, Milan Veelders 08, Siem de Zeeuw 08, Jort Siebelt 07	OZ&PC	8:11.52	8:11.52	_____
4	De Dinkel 1 Bram ter Braak 08, Milan Lucas 05, Job Sportel 08, Luuk Ruinemens 03	De Dinkel	7:58.64	7:58.64	_____
5	Deltasteur 1 Thijs Poll 07, Youp Stuifzand 08, Arjan Boogaard 08, Jari Hofsink 97	Deltasteur	8:08.41	8:08.41	_____
6	Dedemsvaart-AC 1 Emiel de Bruijn 07, Dennis Mosterman 05, Gijs Vrieling 05, Tiamo van der Veen 06	Dedemsvaart-AC	8:29.68	8:29.68	_____

Programmanr. 102
17/5/2025 - 14:20

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 6:53.70 - 25m: 6:45.18 / 13 jaar 13 50m: 6:30.64 - 25m: 6:22.60 / 14 jaar 14 50m: 6:27.74 - 25m: 6:19.76 /
15 jaar 15 50m: 6:06.62 - 25m: 5:59.08 / 16-17 jaar o18 50m: 5:57.93 - 25m: 5:50.56 / 18-19 jaar o20 50m: 6:32.33 - 25m: 6:24.26 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 6:14.09 - 25m: 6:06.39

Naam	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 7</u>					
2	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	6:52.93 L	6:52.93
3	Lara Heesterbeek	EZCL (SG)	201200102	6:24.04 S	6:34.54
4	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	6:18.67 S	6:29.11
5	Sophie Kortenschijl	WS Twente	201100672	6:20.18 S	6:30.75
6	Fayenne Hemmelder	WS Twente	201200538	6:37.26 S	6:48.35
<u>Serie 2 van 7</u>					
1	Karlijn Siero	de IJssel	201201758	6:15.67 S	6:25.91
2	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	6:13.76 S	6:23.96
3	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186	6:07.88 S	6:17.98
4	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	200902444	5:57.72 S	6:07.38
5	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	200900836	5:58.75 S	6:08.36
6	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	201101950	6:10.78 S	6:20.92
7	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	201002036	6:15.22 S	6:25.51
8	Amber Spronk	Deltasteur	201000970	6:26.58 L	6:26.58



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 102, Dames, 400m wisselslag

Serie 3 van 7, Onder 14

1	Maurieke Frijstein	Deltasteur	201100198	6:06.76 S	6:16.90	_____
2	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	6:01.76 S	6:11.68	_____
3	Annefleur Schraa	SWOL 1894	201100044	6:01.22 L	6:01.22	_____
4	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196	5:48.40 S	5:57.88	_____
5	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	201100008	5:48.91 S	5:58.46	_____
6	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	6:10.26 L	6:10.26	_____
7	Imke Oude Engberink	De Dinkel	201100818	6:05.03 S	6:15.13	_____
8	Ribanna Damm	EZCL (SG)	201100304	6:09.10 S	6:19.07	_____

Serie 4 van 7, Onder 16

1	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200901690	5:57.03 L	5:57.03	_____
2	Jesmé Haytink	WS Twente	201000382	5:43.04 S	5:52.24	_____
3	Simone Faber	Deltasteur	200900710	5:31.77 S	5:40.75	_____
4	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	5:22.14 S	5:30.83	_____
5	Nienke Bulter	De Dinkel	200902188	5:27.35 S	5:36.32	_____
6	Florien Pot	OZ&PC	201000768	5:44.39 L	5:44.39	_____
7	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	5:43.24 S	5:52.51	_____
8	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	5:57.60 S	6:07.38	_____

Serie 5 van 7, Onder 18

1	Meyke Haytink	WS Twente	200801188	5:40.17 S	5:49.29	_____
2	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	5:36.52 S	5:45.67	_____
3	Hannah Markovinovic	ZPC De Hof	200803266	5:34.51 L	5:34.51	_____
4	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	200800012	5:13.23 S	5:21.79	_____
5	Barbara Broekhuis	De Dinkel	200700880	5:20.30 S	5:28.94	_____
6	Marlouke Weijland	Deltasteur	200800152	5:28.84 S	5:37.69	_____
7	Flore Blok	OZ&PC	200804348	5:45.93 L	5:45.93	_____
8	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	200800008	5:46.92 S	5:56.44	_____

Serie 6 van 7, Onder 20

2	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	200600180	6:13.88 S	6:23.96	_____
3	Pien Ooijman	WS Twente	200504500	5:56.86 S	6:06.42	_____
4	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	200600040	5:27.73 L	5:27.73	_____
5	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	5:31.61 L	5:31.61	_____
6	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	200504858	6:08.65 S	6:18.71	_____

Serie 7 van 7, Senioren

3	Iris Lok	WS Twente	200301094	5:59.01 S	6:08.68	_____
4	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	5:05.20 L	5:05.20	_____
5	Romée Beverdam	WS Twente	200100158	5:56.54 S	6:06.10	_____
6	Tess Wolbert	De Dinkel	200400538	6:06.20 S	6:16.19	_____

Programmanr. 103

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open

17/5/2025 - 15:08

Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 3:31.52 - 25m: 3:24.83 / 13 jaar 13 50m: 3:13.54 - 25m: 3:07.42 / 14 jaar 14 50m: 3:04.17 - 25m: 2:58.35 /
15 jaar 15 50m: 2:49.94 - 25m: 2:44.57 / 16-17 jaar o18 50m: 2:35.29 - 25m: 2:30.38 / 18-19 jaar o20 50m: 2:41.67 - 25m: 2:36.56 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 2:37.83 - 25m: 2:32.84

Naam	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 4, Onder 14</u>					
1	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	3:08.05 S	3:14.34
2	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	3:06.63 L	3:06.63
3	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	2:53.53 L	2:53.53
4	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	2:35.68 L	2:35.68
5	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	2:53.10 L	2:53.10
6	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	2:59.77 L	2:59.77
7	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	201100047	3:07.04 S	3:13.29
8	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	3:16.53 S	3:23.24



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 103, Heren, 200m vlinderslag

Serie 2 van 4, Onder 16

2	Rafael Agterbos	OZ&PC	201000171	2:53.50 S	2:59.31	_____
3	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	2:36.60 S	2:41.82	_____
4	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	2:27.09 L	2:27.09	_____
5	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	2:33.59 S	2:38.71	_____
6	Dhamin Ouali	SWOL 1894	200902771	2:44.32 S	2:49.88	_____
7	Daan Alink	ZPC De Hof	201000241	2:56.30 S	3:02.22	_____

Serie 3 van 4, Onder 18

2	Thomas van Velzen	Deltasteur	200703189	2:25.30 S	2:30.13	_____
3	Bjorn Scholten	OZ&PC	200801143	2:27.53 L	2:27.53	_____
4	Bram ter Braak	De Dinkel	200800281	2:19.23 L	2:19.23	_____
5	Milan Veelders	OZ&PC	200800279	2:24.33 L	2:24.33	_____
6	Teun van Weeren	OZ&PC	200801145	2:29.76 L	2:29.76	_____

Serie 4 van 4, Onder 20 en Senioren

1	Rick Smelt	ZVZwartsluis	200600051	2:35.45 S	2:40.65	_____
2	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	200503591	2:27.04 L	2:27.04	_____
3	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	200600033	2:21.45 L	2:21.45	_____
4	Mattijn Thijert	WS Twente	200501921	2:21.26 S	2:25.96	_____
5	Lars Haytink	WS Twente	200601815	2:30.39 S	2:35.39	_____
7	Maurice Pater	De Dinkel	200200909	2:25.04 S	2:29.87	_____
8	Luc Aveskamp	De Dinkel	200300337	2:29.45 S	2:34.39	_____

Programmanr. 104

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open

17/5/2025 - 15:22

Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 1:35.59 - 25m: 1:32.95 / 13 jaar 13 50m: 1:32.52 - 25m: 1:29.97 / 14 jaar 14 50m: 1:30.74 - 25m: 1:28.24 /
15 jaar 15 50m: 1:27.78 - 25m: 1:25.35 / 16-17 jaar o18 50m: 1:27.04 - 25m: 1:24.64 / 18-19 jaar o20 50m: 1:31.88 - 25m: 1:29.35 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 1:28.85 - 25m: 1:26.40

Naam	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
Serie 1 van 7					
2	Julia Bouman	SWOL 1894	201200790	1:30.92 S	1:33.56
3	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	1:30.00 S	1:32.61
4	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	201003088	1:26.46 S	1:28.93
5	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186	1:26.79 S	1:29.32
6	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	1:30.47 S	1:33.08
7	Lara Heesterbeek	EZCL (SG)	201200102	1:32.91 S	1:35.58

Serie 2 van 7

1	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	200900836	1:27.31 L	1:27.31
2	Elien Groothuismink	SWOL 1894	200800920	1:26.82 L	1:26.82
3	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	1:24.12 S	1:26.53
4	Mirte Boswinkel	ZPC De Hof	200700434	1:25.78 L	1:25.78
5	Aukje Markerink	ZPC De Hof	200802196	1:26.46 L	1:26.46
6	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	200800008	1:26.62 L	1:26.62
7	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	1:27.26 L	1:27.26
8	Nikki Groot Rouwen	OZ&PC	200900106	1:25.26 S	1:27.70

Serie 3 van 7, Onder 14

1	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	1:28.90 S	1:31.43
2	Bregje van den Burg	WS Twente	201102318	1:27.57 S	1:30.06
3	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196	1:24.35 S	1:26.74
4	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656	1:17.61 L	1:17.61
5	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	201100906	1:23.96 L	1:23.96
6	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	1:25.58 S	1:28.07
7	Anna Withag	OZ&PC	201300070	1:28.85 S	1:31.43
8	Maurieke Frijstein	Deltasteur	201100198	1:29.78 S	1:32.33



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 104, Dames, 100m schoolslag

Serie 4 van 7, Onder 16

1	Mila Soethof	De Dinkel	200900482	1:24.67 S	1:27.11	_____
2	Eva Oude Egbrink	OZ&PC	200900242	1:23.92 S	1:26.32	_____
3	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	200902444	1:22.57 S	1:24.96	_____
4	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	1:18.02 L	1:18.02	_____
5	Meike Hultink	De Grunte	201001686	1:22.47 S	1:24.83	_____
6	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	1:25.16 L	1:25.16	_____
7	Nienke Bulter	De Dinkel	200902188	1:24.40 S	1:26.82	_____
8	Jesmé Haytink	WS Twente	201000382	1:24.81 S	1:27.25	_____

Serie 5 van 7, Onder 18

1	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	200800706	1:21.65 S	1:23.99	_____
2	Maud Stevens	Het Ravijn	200800774	1:20.01 S	1:22.30	_____
3	Barbara Broekhuis	De Dinkel	200700880	1:18.04 S	1:20.26	_____
4	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288	1:16.53 S	1:18.70	_____
5	Meyke Haytink	WS Twente	200801188	1:17.64 S	1:19.85	_____
6	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200800784	1:22.26 L	1:22.26	_____
7	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	1:21.45 S	1:23.81	_____
8	Marlouke Weijland	Deltasteur	200800152	1:22.00 S	1:24.38	_____

Serie 6 van 7, Onder 20

1	Eline Lutters	De Dinkel	200600322	1:25.05 S	1:27.47	_____
2	Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	200502356	1:21.26 S	1:23.62	_____
3	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	200500518	1:16.26 S	1:18.46	_____
4	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	1:17.38 L	1:17.38	_____
5	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	200600040	1:18.17 L	1:18.17	_____
6	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	200600958	1:20.96 S	1:23.31	_____
7	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	200504858	1:25.08 L	1:25.08	_____
8	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	200600180	1:28.64 S	1:31.17	_____

Serie 7 van 7, Senioren

2	Tess Wolbert	De Dinkel	200400538	1:26.80 L	1:26.80	_____
3	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	1:21.82 L	1:21.82	_____
4	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	1:15.33 L	1:15.33	_____
5	Isabelle Elswier	OZ&PC	200303614	1:19.13 L	1:19.13	_____
6	Claire Bosch	De Dinkel	200401480	1:22.82 S	1:25.22	_____
7	Mayke van Tintelen	OZ&PC	200200688	1:30.45 S	1:33.08	_____

15:37 Pauze en prijsuitreiking

Programmanr. 105
17/5/2025 - 15:57

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 44.01 - 25m: 42.31 / 13 jaar 13 50m: 40.35 - 25m: 38.80 / 14 jaar 14 50m: 38.76 - 25m: 37.27 /
15 jaar 15 50m: 37.18 - 25m: 35.75 / 16-17 jaar o18 50m: 35.52 - 25m: 34.15 / 18-19 jaar o20 50m: 35.43 - 25m: 34.06 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 34.07 - 25m: 32.75

Naam	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 8</u>					
2	Mats van der Kamp	Deltasteur	201200113	42.24 S	43.93
3	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	41.61 S	43.31
4	Koen Hultink	De Grunte	201200577	40.00 S	41.64
5	Boaz Schouten	ZIGNEA	201201149	41.51 S	43.18
6	Job Oude Ophuis	OZ&PC	201300047	42.08 S	43.79



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 105, Heren, 50m schoolslag

Serie 2 van 8

1	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	38.60 L	38.60	_____
2	Twan Felix	Deltasteur	201000123	38.47 L	38.47	_____
3	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	36.72 S	38.21	_____
4	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	201002457	36.32 L	36.32	_____
5	Joas Norden	De Grunte	200902705	35.07 S	36.47	_____
6	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	201000091	38.34 L	38.34	_____
7	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	37.01 S	38.50	_____
8	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	39.01 S	40.60	_____

Serie 3 van 8

1	Noud Assinck	ZIGNEA	200900047	35.90 L	35.90	_____
2	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	35.70 L	35.70	_____
3	Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	35.00 L	35.00	_____
4	Thijs Poll	Deltasteur	200700203	33.51 S	34.87	_____
5	Bram ter Braak	De Dinkel	200800281	33.57 S	34.93	_____
6	Milan Veelders	OZ&PC	200800279	33.94 S	35.30	_____
7	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	35.83 L	35.83	_____
8	Kick Germers	SWOL 1894	201000185	35.98 L	35.98	_____

Serie 4 van 8, Onder 14

1	Erik School	Deltasteur	201100139	40.17 L	40.17	_____
2	Rio Babic	Steenwijk 1934	201200867	39.54 L	39.54	_____
3	Manuel Dorgelo	Deltasteur	201100137	37.32 S	38.85	_____
4	Dewin Volker	OZ&PC	201101935	34.60 L	34.60	_____
5	Metz Agema	Deltasteur	201200929	37.05 L	37.05	_____
6	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	201100819	37.43 S	38.93	_____
7	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	38.11 S	39.66	_____
8	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	38.76 S	40.34	_____

Serie 5 van 8, Onder 16

1	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	35.21 L	35.21	_____
2	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	200900329	34.46 L	34.46	_____
3	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	33.60 L	33.60	_____
4	Dani Yefimov	OZ&PC	200901305	32.02 L	32.02	_____
5	Robbin Eijkelkamp	ZPC De Hof	200900031	31.99 S	33.28	_____
6	Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	33.97 L	33.97	_____
7	Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	34.63 L	34.63	_____
8	Niek Endeman	Deltasteur	200902567	34.28 S	35.67	_____

Serie 6 van 8, Onder 18

1	Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093	31.89 S	33.18	_____
2	Tijs Kruithof	Het Ravijn	200701181	31.60 S	32.87	_____
3	Youp Stuijzand	Deltasteur	200800521	31.52 L	31.52	_____
4	Job Sportel	De Dinkel	200800429	29.02 S	30.19	_____
5	Siem de Zeeuw	OZ&PC	200800013	31.27 L	31.27	_____
6	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	31.86 L	31.86	_____
7	Jasper Thijert	WS Twente	200700321	31.79 S	33.07	_____
8	Teun van Weeren	OZ&PC	200801145	34.50 L	34.50	_____

Serie 7 van 8, Onder 20

1	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	200503591	35.09 L	35.09	_____
2	Geert Almekinders	Dedemsvaart-AC	200501097	33.12 S	34.46	_____
3	Niek Vreeling	OZ&PC	200604211	32.66 L	32.66	_____
4	Milan Lucas	De Dinkel	200500085	31.34 L	31.34	_____
5	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	200501283	32.53 L	32.53	_____
6	Lars Haytink	WS Twente	200601815	33.76 L	33.76	_____
7	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	200503811	33.34 S	34.67	_____



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 105, Heren, 50m schoolslag

Serie 8 van 8, Senioren

4	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	200302179	30.56 L	30.56	_____
5	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	200400083	32.16 S	33.47	_____

Programmanr. 106
17/5/2025 - 16:07

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 40.63 - 25m: 38.19 / 13 jaar 13 50m: 38.48 - 25m: 36.18 / 14 jaar 14 50m: 38.30 - 25m: 36.00 /
15 jaar 15 50m: 35.59 - 25m: 33.45 / 16-17 jaar o18 50m: 35.45 - 25m: 33.32 / 18-19 jaar o20 50m: 36.95 - 25m: 34.74 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 35.73 - 25m: 33.58

Naam	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 7</u>					
2	Karlijn Siero	de IJssel	201201758	37.85 S	40.30
3	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	37.49 S	39.90
4	Bregje van den Burg	WS Twente	201102318	38.39 L	38.39
5	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	39.04 L	39.04
6	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	201301002	37.56 S	39.99
7	Lara Heesterbeek	EZCL (SG)	201200102	38.18 S	40.62

Serie 2 van 7

1	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	201101950	38.00 L	38.00
2	Eline Eertink	Het Ravijn	201000158	35.71 L	35.71
3	Maud Stevens	Het Ravijn	200800774	35.26 L	35.26
4	Laurien Gliese-Sloojer	De Dinkel	200700636	34.87 L	34.87
5	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	34.96 L	34.96
6	Mirte Boswinkel	ZPC De Hof	200700434	35.40 L	35.40
7	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	37.11 L	37.11
8	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656	38.19 L	38.19

Serie 3 van 7, Onder 14

1	Aimee van Tongeren	OZ&PC	201100214	37.77 L	37.77
2	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	36.82 L	36.82
3	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	36.24 L	36.24
4	Mattea Gliese-Sloojer	De Dinkel	201100008	35.20 L	35.20
5	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	201100906	35.74 L	35.74
6	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	36.58 L	36.58
7	Sophie Kortenschijl	WS Twente	201100672	37.13 L	37.13
8	Danique Krijgsman	ZPC De Hof	201100208	37.95 L	37.95

Serie 4 van 7, Onder 16

1	Florien Pot	OZ&PC	201000768	34.96 L	34.96
2	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	34.50 L	34.50
3	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	34.18 L	34.18
4	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	200900682	33.09 L	33.09
5	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	200902444	33.80 L	33.80
6	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	34.37 L	34.37
7	Mila Soethof	De Dinkel	200900482	34.78 L	34.78
8	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200901690	35.35 L	35.35

Serie 5 van 7, Onder 18

1	Flore Blok	OZ&PC	200804348	34.38 L	34.38
2	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	200803726	33.84 L	33.84
3	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288	33.32 L	33.32
4	Emmelen Smelt	ZVZwartsluis	200800012	32.01 L	32.01
5	Valerie Sakkers	Deltasteur	200800080	32.03 L	32.03
6	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	33.51 L	33.51
7	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	34.10 L	34.10
8	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	200803926	32.71 S	34.82



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 106, Dames, 50m rugslag

Serie 6 van 7, Onder 20

2	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	200600832	34.20 S	36.39	_____
3	Delphine van Putten	WS Twente	200501588	33.54 L	33.54	_____
4	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	32.09 L	32.09	_____
5	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	200500518	32.22 L	32.22	_____
6	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	200600040	34.21 L	34.21	_____

Serie 7 van 7, Senioren

3	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	32.19 S	34.25	_____
4	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	29.02 L	29.02	_____
5	Isabelle Elsweier	OZ&PC	200303614	31.87 L	31.87	_____
6	Mayke van Tintelen	OZ&PC	200200688	39.69 L	39.69	_____

Programmanr. 107
17/5/2025 - 16:17

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 1:27.23 - 25m: 1:21.70 / 13 jaar 13 50m: 1:19.64 - 25m: 1:14.59 / 14 jaar 14 50m: 1:15.92 - 25m: 1:11.11 /
15 jaar 15 50m: 1:13.93 - 25m: 1:09.25 / 16-17 jaar o18 50m: 1:08.63 - 25m: 1:04.28 / 18-19 jaar o20 50m: 1:11.05 - 25m: 1:06.55 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 1:10.99 - 25m: 1:06.49

Naam	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 7</u>					
3	Job Oude Ophuis	OZ&PC	201300047	1:21.64 S	1:27.22
4	Metz Agema	Deltasteur	201200929	1:19.42 S	1:24.83
5	Juda Teunis	Deltasteur	201201637	1:21.09 S	1:26.67

Serie 2 van 7

2	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	201200601	1:18.02 S	1:23.38
3	Floris Meijers	SWOL 1894	201300015	1:21.68 L	1:21.68
4	Tristan Meijers	SWOL 1894	201000089	1:09.55 S	1:14.29
5	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	201000501	1:09.52 S	1:14.29
6	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	201201473	1:22.65 L	1:22.65
7	Lars Thül	SWOL 1894	201200119	1:24.64 L	1:24.64

Serie 3 van 7

1	Milan Bottenberg	Deltasteur	200900153	1:09.12 S	1:13.85
2	Daan Vinke	Deltasteur	201001039	1:08.62 S	1:13.28
3	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	200901577	1:12.26 L	1:12.26
4	Bjorn Scholten	OZ&PC	200801143	1:06.78 L	1:06.78
5	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	1:07.56 S	1:12.13
6	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	201000725	1:13.12 L	1:13.12
7	Kick Germers	SWOL 1894	201000185	1:13.48 L	1:13.48
8	Dhamin Ouali	SWOL 1894	200902771	1:09.18 S	1:13.93

Serie 4 van 7, Onder 14

1	Rio Babic	Steenwijk 1934	201200867	1:18.85 L	1:18.85
2	Stan Nijhuis	OZ&PC	201100191	1:14.19 L	1:14.19
3	Milan Eikenaar	SWOL 1894	201100599	1:11.92 L	1:11.92
4	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	201100197	1:05.72 L	1:05.72
5	Matthijs van Velzen	Deltasteur	201100435	1:11.28 L	1:11.28
6	Daan Overmars	OZ&PC	201100027	1:12.46 L	1:12.46
7	Dewin Volker	OZ&PC	201101935	1:16.42 L	1:16.42
8	Maarten de Leeuw	Deltasteur	201200241	1:19.51 L	1:19.51

Serie 5 van 7, Onder 16

1	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	201002791	1:11.35 L	1:11.35
2	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	201000007	1:08.94 L	1:08.94
3	Finn Stamsnieder	OZ&PC	200900225	1:08.21 L	1:08.21
4	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	1:03.51 L	1:03.51
5	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	200900239	1:03.55 S	1:07.89
6	Dani Yefimov	OZ&PC	200901305	1:08.32 L	1:08.32
7	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	200900329	1:10.42 L	1:10.42
8	Roan van der Stege	SWOL 1894	200900107	1:07.31 S	1:11.87



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 107, Heren, 100m rugslag

Serie 6 van 7, Onder 18

1	Jort Siebelt	OZ&PC	200700083	1:06.22 L	1:06.22	_____
2	Milan Veelders	OZ&PC	200800279	1:04.52 L	1:04.52	_____
3	Tijs Kruithof	Het Ravijn	200701181	59.68 S	1:03.72	_____
4	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	200800025	58.90 L	58.90	_____
5	Siem de Zeeuw	OZ&PC	200800013	1:03.71 L	1:03.71	_____
6	Job Sportel	De Dinkel	200800429	1:04.30 L	1:04.30	_____
7	Teun Overmars	OZ&PC	200800103	1:05.56 L	1:05.56	_____
8	Thijs Poll	Deltasteur	200700203	1:06.25 L	1:06.25	_____

Serie 7 van 7, Onder 20 en Senioren

1	Lars Haytink	WS Twente	200601815	1:10.32 L	1:10.32	_____
2	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	200503811	1:04.49 L	1:04.49	_____
3	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	200600033	59.09 L	59.09	_____
4	Niek Vreeling	OZ&PC	200604211	1:04.20 L	1:04.20	_____
5	Ian Huntink	de IJssel	200603473	1:01.83 S	1:06.04	_____
7	Luuk Ruinemens	De Dinkel	200301085	1:02.92 L	1:02.92	_____
8	Jari Hofsink	Deltasteur	199700535	1:03.35 L	1:03.35	_____

Programmanr. 108
17/5/2025 - 16:31

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 2:43.91 - 25m: 2:41.11 / 13 jaar 13 50m: 2:37.76 - 25m: 2:35.07 / 14 jaar 14 50m: 2:37.33 - 25m: 2:34.64 /
15 jaar 15 50m: 2:24.35 - 25m: 2:21.88 / 16-17 jaar o18 50m: 2:27.33 - 25m: 2:24.81 / 18-19 jaar o20 50m: 2:34.54 - 25m: 2:31.90 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 2:27.89 - 25m: 2:25.36

Naam	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 8</u>					
3	Fayenne Hemmelder	WS Twente	201200538	2:41.00 S	2:44.81
4	Anna Withag	OZ&PC	201300070	2:38.31 S	2:42.00
5	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	201301614	2:39.36 S	2:43.13
<u>Serie 2 van 8</u>					
2	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	201301002	2:36.37 S	2:39.98
3	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	201200272	2:35.43 S	2:39.07
4	Benthe Boersma	Deltasteur	201100994	2:36.83 L	2:36.83
5	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	201003088	2:34.30 S	2:37.90
6	Do Klaassen	Deltasteur	201200236	2:35.51 S	2:39.22
7	Karlijn Siero	de IJssel	201201758	2:36.92 S	2:40.59
<u>Serie 3 van 8</u>					
1	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	201002036	2:32.73 S	2:36.35
2	Nikki Mulder	OZ&PC	201300402	2:32.52 S	2:36.07
3	Madeé Boezen	ZIGNEA	201300782	2:32.35 S	2:35.93
4	Sophie Kortenschijl	WS Twente	201100672	2:32.15 S	2:35.66
5	Aimee van Tongeren	OZ&PC	201100214	2:35.91 L	2:35.91
6	Meike Hultink	De Grunte	201001686	2:32.47 S	2:36.07
7	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	201200688	2:36.28 L	2:36.28
8	Karina van de Wetering	Deltasteur	201000972	2:32.75 S	2:36.35
<u>Serie 4 van 8</u>					
1	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	201000478	2:31.49 S	2:34.99
2	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	200800008	2:24.11 S	2:27.48
3	Maud Stevens	Het Ravijn	200800774	2:22.59 S	2:25.97
4	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	200703614	2:22.00 S	2:25.35
5	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	200701020	2:22.36 S	2:25.66
6	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	200800706	2:22.72 S	2:26.08
7	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	200701418	2:24.25 S	2:27.59
8	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	2:35.42 L	2:35.42



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 108, Dames, 200m vrije slag

Serie 5 van 8, Onder 14

1	Maurieke Frijstein	Deltasteur	201100198	2:34.16 L	2:34.16	_____
2	Annefleur Schraa	SWOL 1894	201100044	2:30.02 L	2:30.02	_____
3	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	2:21.33 S	2:24.63	_____
4	Mattea Gliese-Sloojer	De Dinkel	201100008	2:19.71 S	2:22.94	_____
5	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196	2:20.31 S	2:23.63	_____
6	Imke Oude Engberink	De Dinkel	201100818	2:29.94 L	2:29.94	_____
7	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656	2:30.57 S	2:34.06	_____
8	Elynn Fransz	SWOL 1894	201102114	2:31.87 S	2:35.39	_____

Serie 6 van 8, Onder 16

1	Jente van t Hul	Deltasteur	201000186	2:25.25 S	2:28.59	_____
2	Emma Steenbrink	OZ&PC	200901376	2:22.07 L	2:22.07	_____
3	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	200902444	2:17.09 S	2:20.33	_____
4	Simone Faber	Deltasteur	200900710	2:12.80 S	2:15.86	_____
5	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	200900310	2:14.46 S	2:17.56	_____
6	Florien Pot	OZ&PC	201000768	2:21.88 L	2:21.88	_____
7	Mila Soethof	De Dinkel	200900482	2:20.93 S	2:24.23	_____
8	Jesmé Haytink	WS Twente	201000382	2:25.75 S	2:29.16	_____

Serie 7 van 8, Onder 18

1	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	2:21.04 L	2:21.04	_____
2	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	200701444	2:17.96 L	2:17.96	_____
3	Valerie Sakkers	Deltasteur	200800080	2:14.20 S	2:17.32	_____
4	Barbara Broekhuis	De Dinkel	200700880	2:07.80 S	2:10.74	_____
5	Emmelen Smelt	ZVZwartsuis	200800012	2:11.02 S	2:14.09	_____
6	Hannah Markovinovic	ZPC De Hof	200803266	2:17.50 L	2:17.50	_____
7	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	200803726	2:20.13 L	2:20.13	_____
8	Laurien Gliese-Sloojer	De Dinkel	200700636	2:21.69 L	2:21.69	_____

Serie 8 van 8, Onder 20 en Senioren

1	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	200600958	2:25.23 S	2:28.59	_____
2	Eline Lutters	De Dinkel	200600322	2:15.56 L	2:15.56	_____
3	Delphine van Putten	WS Twente	200501588	2:19.36 S	2:22.65	_____
4	Pien Ooijman	WS Twente	200504500	2:29.89 S	2:33.41	_____
6	Claire Bosch	De Dinkel	200401480	2:25.33 S	2:28.71	_____
7	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	2:08.22 L	2:08.22	_____
8	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	2:20.05 L	2:20.05	_____

Programmanr. 109

17/5/2025 - 16:57

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open

Startlijst

	Vereniging	Startnr.	Inschrijftijd	Conv. tijd	
<u>Serie 1 van 2, Onder 16 en baan 8: Senioren</u>					
2	de Veene 1 Z&PV de Veene Claire Lohuis 10, Siem Rewinkel 12, Ine-Joy Tilburg 10, Bram Kulpe 09		4:39.56	4:39.56	_____
3	SWOL 1894 1 SWOL 1894 Elynn Fransz 11, Dhamin Ouali 09, Lisa van Velzen 09, Roan van der Stege 09		4:12.97	4:12.97	_____
4	Deltasteur 2 Deltasteur Matthijs van Velzen 11, Niek Endeman 09, Isabel Amelink 11, Simone Faber 09		3:59.52	3:59.52	_____
5	Dedemsvaart-AC 3 Dedemsvaart-AC Daphne Dijsselhof 09, Sanne Keizer 10, Ruben Nooter 09, Guus van Duinen 09		4:04.83	4:04.83	_____
6	Dedemsvaart-AC 4 Dedemsvaart-AC Esmé Sportel 09, Sjors Werger 11, Ruben Kragt 10, Duuk Harms 09		4:13.67	4:13.67	_____
8	Steenwijk 1934 2 Steenwijk 1934 Rio Babic 12, Puk Lubbers 06, Aniek Vuist 06, Kay van Sleen 04		4:14.09	4:14.09	_____



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 109, Gemengd, 4 x 100m vrije slag

Serie 2 van 2, Senioren Open

1	Zvz 1	ZVZwartsluis	4:01.31	4:01.31	_____
		Rick Smelt 06, Arthur Alberts 09, Rosa Visscher 08, Emmelien Smelt 08			
2	Dedemvaart-AC 1	Dedemvaart-AC	3:54.15	3:54.15	_____
		Alessia Sluis 03, Ismay Lichtendonk 04, Tiamo van der Veen 06, Stan Tibben 05			
3	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	3:51.95	3:51.95	_____
		Karijn Dijkshoorn 08, Dyon Scholten 09, Jolijn Liezen 05, Jaydey Schonewille 08			
4	De Dinkel 1	De Dinkel	3:46.17	3:46.17	_____
		Luuk Ruinemans 03, Bram ter Braak 08, Laurien Gliese-Slooijs 07, Barbara Broekhuis 07			
5	Deltasteur 1	Deltasteur	3:50.00	3:50.00	_____
		Arjan Boogaard 08, Jari Hofsink 97, Monica van der Meer 07, Valerie Sakkers 08			
6	OZ&PC 1	OZ&PC	3:53.98	3:53.98	_____
		Siem de Zeeuw 08, Renske Oude Egbrink 06, Niek Vreeling 06, Isabelle Elsweier 03			
7	De Dinkel 2	De Dinkel	3:58.53	3:58.53	_____
		Job Sportel 08, Milan Lucas 05, Mattea Gliese-Slooijs 11, Eline Lutters 06			
8	Dedemvaart-AC 2	Dedemvaart-AC	4:04.76	4:04.76	_____
		Lois Waterham 08, Sofie Kragt 07, Gijs Vrieling 05, Dennis Mosterman 05			

17:07 Prijsuitreiking